



Österreichische Gesellschaft für Ernährung  
**Lebensmittelintoleranz-Datenbank**

Datenaufnahme	Versand
<p>Österreichische Gesellschaft für Ernährung</p> <p>Mag. Peter Rait</p> <p>Tel.: +43-699/17716836</p> <p>e-mail: rait@lebensmittelintoleranz.org</p>	<p>ÖGE Lebensmittelintoleranz-Datenbank c/o Mag. Peter Rait Josef Weinheber Gasse 15/1 A-2340 Mödling</p> <p>Tel.:+43-2236/205165 Fax:+43-2236/205165-15</p> <p>e-mail: info@lebensmittelintoleranz.org</p>
<p>Internet Leitseite: <a href="http://www.lebensmittelintoleranz.org/">http://www.lebensmittelintoleranz.org/</a></p>	

## Nährwertinformationen

**Ausgabe 2010 Demoversion(nicht vollständig)**

## Informationen für den Gebrauch dieser Lebensmittelinformationen

Diese Liste wurde gemäß den Angaben der jeweiligen Hersteller und Verteiler der angeführten Lebensmittel zusammengestellt. Obwohl bei der Erstellung, Sammlung und Erfassung der wiedergegebenen Informationen jede erdenkliche Sorgfalt angewendet wurde, und zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Werkes auch keine Unrichtigkeiten bekannt sind, können Ungenauigkeiten oder Fehler dennoch nicht völlig ausgeschlossen werden.

Alle Angaben in diesem Heft erfolgen daher ohne Gewähr für ihre Richtigkeit. Jegliche Haftung der Hersteller, der mit der Informationssammlung befassten Personen und Organisationen, des Verlages oder der Autoren sowie der dieses Werk bei der Ausübung ihrer Tätigkeit verwendenden Mitglieder der Heilberufe (ÄrztInnen, DiätologInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen, ErnährungsberaterInnen usw.) ist ausgeschlossen.

Es ist möglich, daß die Hersteller oder deren Zulieferer die Zusammensetzung ihrer Lebensmittel ändern. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen angebotenen Waren und Informationen aus unserer Datenbank ergeben. Daher sollten Sie, um ein höchstes Maß an Genauigkeit zu garantieren, immer überprüfen, ob Sie die aktuelle Ausgabe in Händen haben.

Die **Nährwertinformationen beziehen sich auf 100g des gelisteten Produktes** und nicht auf eine eventuelle Zubereitung mit anderen Substanzen (z.B. Verdünnung mit Wasser oder Milch). Beim **Fruktosegehalt erfolgt die Angabe in mg/100g**.

# Adressen der Lebensmittelproduzenten

## **basis GmbH**

Am Anger 3  
D-82237 Wörthsee  
Tel.: +49-180/5544041  
Fax: +49-8153/906788  
Web: <http://www.basisgmbh.com>

## **Dr. Schär GmbH**

Winkelau 9  
I-39014 Burgstall  
Tel.: +39-473/293300  
Fax: +39-473/293349  
Web: <http://www.schaer.com>

## **EZA Fairer Handel GmbH**

A-5203 Köstendorf  
Tel.: +43-6216/20200-0  
Fax: +43-6216/20200-999  
Web: <http://www.eza.cc>

## **Mars Austria OG**

Eisenstädter Straße 80  
A-7091 Breitenbrunn  
Tel.: +43-2162/601-0  
Fax: +43-2162/601-611

## **Nestlé Österreich GmbH**

Am Euro Platz 2  
A-1120 Wien  
Tel.: + 43-1/54 671-0  
Web: <http://www.nestle.at>

## **Schirnhofner GmbH**

Kaindorf 298  
A-8224 Kaindorf bei Hartberg  
Tel.: +43-3334/3131-0  
Fax: +43-3334/3131-42  
Web: <http://www.feinkost-schirnhofner.at>

## **Bioquelle GmbH**

Haager Straße 44a  
A-4400 Steyr  
Tel.: +43-7252/72388-0  
Fax: +43-7252/7524  
Web: <http://www.bioquelle.at>

## **Erste Raabser Walzmühle M. DYK**

Hauptstraße. 26  
A-3820 Raabs/Th.  
Tel.: +43-2846/370-0  
Fax: +43-2846/370-8  
Web: <http://www.dyk-mill.com>

## **Josef Manner & Co AG**

Wilhelminenstraße 6  
A-1170 Wien  
Tel.: +43-1/488 22-0  
Fax: +43-1/486 21 55  
Web: <http://www.manner.com>

## **Milupa GmbH**

Postfach 2  
A-5412 Puch  
Tel.: +43-6245/794-0  
Fax: +43-6245/794-256  
Web: <http://www.milupa.at/>

## **Ölmühle Fandler GmbH**

Prätis 1  
A-8225 Pöllau  
Tel.: +43-3335/2263  
Fax: +43-3335/2263  
Web: <http://www.fandler-oil.com/>

## **Sonnentor Kräuterhandels GmbH**

Sprögnitz 10  
A-3910 Zwettl  
Tel.: +43-2875/7256  
Web: <http://www.sonnentor.at>

## **Danone Österreich GmbH**

Euro Plaza Gebäude E  
Technologiestr. 10  
A-1120 Wien  
Tel.: +43-1/21157-0  
Fax: +43-1/21157-210  
Web: [www.danone.at](http://www.danone.at)

## **Hofbäckerei Edegger-Tax**

Hofgasse 6  
A-8010 Graz  
Tel.: +43-316/830230-0  
Fax: +43-316/830230-13  
Web: <http://www.hofbaeckerei.at/>

## **Maresi Austria GmbH**

Meytensgasse 27  
A-1131 Wien  
Tel.: +43-1/53189-0  
Fax: +43-1/53189-34  
Web: <http://www.maresi.at/>

## **Mona Naturprodukte GmbH**

Schottenfeldgasse 69  
A-1070 Wien  
Tel.: +43-1/8972300  
Fax: +43-1/8972300-20  
Web: <http://www.mona.at>

## **Franz Radatz Feine Wiener Fleischwaren GmbH**

Erlaaer Str. 187  
A-1230 Wien  
Tel.: +43-1/66110-0  
Fax: +43-1/66110-33  
Web: <http://www.radatz.com>

## Inhaltsverzeichnis

Babynahrung	1
Backwaren	2
Getreideerzeugnisse	4
Süßwaren	5
Fertigsoßen	7
Milchprodukte(einschließlich Milchersatzprodukten - Butter, siehe Fette und Öle)	8
Dessertspeisen(einschließlich Toppings und Soßen)	9
Nichtalkoholische Getränke	11
Fette und Öle	12
Fischerzeugnisse(einschließlich Schalentiere und anderer Meeresfrüchte)	12
Obsterzeugnisse	13
Zutaten	13
Würzende Beilagen und Dressings	13
Fleisch- und Geflügelerzeugnisse(einschließlich teils fertig zubereiteter Mahlzeiten)	14
Teigwaren	16
Pizzas, pikante Kuchen und Pasteten	16
Brotaufstriche	16
Fertiggerichte	17
Snacks	18
Suppen	19
Gemüseerzeugnisse(einschließlich Kartoffeln, Hülsenfrüchte, Keimlingen und Pilzen)	19
diverse Produkte(einschließlich Mahlzeitenersatzprodukte, Nahrungsergänzungsmittel usw.)	20

**Babynahrung****Babynahrung - Breinahrung (fertig oder zur Selbstzubereitung)****Himmeltau**

<i>Grieß</i>							
Grober Weizengrieß 400 g	321	1365	0,8	9,6	69		
<i>Kindergrieß</i>							
Bienenhonig tellerfertig 500 g	358	1497	1	10,7	75,3		
Traubenzucker tellerfertig 500 g	363	1520	0,9	10	77,4		
Vanille tellerfertig 330 g	357	1494	1	11,1	74,6		
Weizengriess 2x300 g	323	1353	0,9	10	67,6		

**Milupa**

Aptamil Milch-Getreide-Brei Grieß	432	1817	12,3	13,8	64,1	Spuren	
Aptamil Milch-Getreide-Brei Weizen-Hirse-Hafer	429	1806	12,6	14,6	61,3	Spuren	
<i>Milchbreie Baby-Mahlzeiten ab dem 6. Monat</i>							
Milupa Grießbrei mit Milch. 6. Monat	422	1781	9,7	12,5	71,2	0	
Milupa Milchbrei Butterkeks	427	1798	11,8	12,9	67,2	0	
Milupa Milchbrei Früchte	416	1755	9,7	12,2	69,9	8700	
Milupa Milchbrei Schoko	418	1764	10,7	13,8	66,7	100	
Milupa Schlaf gut Milchbrei Vollkorn-Früchte	418	1765	9,8	12	70,5	6300	
<i>Milchbreie Baby-Mahlzeiten ab dem 8. Monat</i>							
Milupa Milchbrei Stracciatella	433	1827	11,3	11,6	71,3	0	
<i>Milchbreie Baby-Mahlzeiten nach dem 4. Monat</i>							
Milupa Grießbrei mit Milch & Vanille	425	1792	9,7	12	72,3	5500	
Milupa Milchbrei Milchreis	419	1769	10	12	70,3	4100	
Milupa Schlaf gut Milchbrei Getreide-Banane	422	1783	9,6	12	72	2000	
<i>Spezialn. auf Soja-Basis zur milchfreien Ernährung</i>							
Milupa SOM-Brei mit Früchten	447	1881	15,4	13,4	63,7	12700	

**Babynahrung - Säuglingsanfangs- und Folgenahrung**

<b>Milupa</b>							
Aptamil 1 Säuglings Milchnahrung	481	2010	25,5	9,6	53,3	Spuren	
Aptamil 2 Folgemilch	463	1940	21,5	9,3	58,1	Spuren	
Aptamil 3 Folgemilch	462	1940	21,5	9,9	57,4	Spuren	
Aptamil Anti-Reflux 1	497	2080	26,4	12,1	52,9	0	
Aptamil Anti-Reflux 2	479	2010	22,5	11,3	57,9	0	
Aptamil Comformil 1 bei Verdauungsproblemen	478	2000	25,3	10,8	51,7	Spuren	
Aptamil Comformil 2 bei Verdauungsproblemen	458	1920	21,6	10,8	55,3	Spuren	
Aptamil Gute Nacht Folgemilch	454	1905	19,5	9,1	60,8	Spuren	
Aptamil HA 1 zur Allergieprophylaxe (hydr. Eiweiß)	479	2005	25,4	10,8	52	Spuren	
Aptamil HA 2 zur Allergieprophylaxe (hydr. Eiweiß)	460	1925	21,6	10,9	55,4	Spuren	
Aptamil HA 3 zur Allergieprophylaxe (hydr. Eiweiß)	460	1925	21,6	10,9	55,4	Spuren	
Aptamil HA Pre zur Allergieproph. (hydr. Eiw.)	479	2005	25,4	10,8	51,9	Spuren	
Aptamil Junior Wachstumsmilch 2+	414	1740	15,3	11	58,2	Spuren	
Aptamil Junior Wachstumsmilch 1+	443	1860	19,9	9,9	56,2	Spuren	
Aptamil Pre Säuglings-Milchnahrung	481	2010	25,5	9,6	53,3	Spuren	
Milumil 1 Säuglings-Milchnahrung	481	2010	25,5	9,6	53,3	Spuren	
Milumil 2 Folgemilch	466	1950	21,9	9,3	57,9	Spuren	
Milumil 2 Folgemilch - mit Vanille-Geschmack	465	1950	21,9	9,3	57,9	Spuren	
Milumil 3 Folgemilch	466	1950	21,9	9,3	57,9	Spuren	
Milumil 3 Folgemilch - mit Vanille-Geschmack	465	1950	21,9	9,3	57,9	Spuren	
Milumil Gute Nacht Folgemilch	454	1905	19,5	9,1	60,8	Spuren	
Milumil Guten Morgen Folgemilch	464	1945	21,8	9,8	57,3	Spuren	
Milumil HA 1, hypoallergene Säuglingsanfangsnahrung	480	2005	25,4	10,8	52,1	Spuren	
Milumil HA 2, hypoallergene Folgenahrung	460	1925	21,6	10,9	55,4	Spuren	
Milumil HA Pre, hypoallergene Säuglingsanfangsnahrung	479	2005	25,4	10,8	51,9	Spuren	
Milumil Kindermilch 1+	443	1860	19,9	9,9	56,2	Spuren	
Milumil Kindermilch 1+ - flüssig (pro 100 ml)	67	281	3	1,9	8,1	Spuren	
Milumil Kindermilch 1+ Banane	442	1855	19,7	9,8	56,6	15 mg	
Milumil Kindermilch 2+	414	1740	15,3	11	58,2	Spuren	
Milumil mit Karotte Folgemilch	454	1905	19,5	9	60,8	Spuren	
Milumil Pre Säuglings-Milchnahrung	481	2010	25,5	9,6	53,3	Spuren	
<i>Spezialn. auf Soja-Basis zur milchfreien Ernährung</i>							
Aptamil SOM-Milchfrei 1 Säuglings-Anfangsnahrung auf Soja-Basis	514	2150	27,3	12,8	54,5	0	
Aptamil-Milchfrei SOM 2 Säuglings-Folgenahrung auf Soja-Basis	493	2065	23,2	12,3	58,9	0	

**Babynahrung - Fertigenmenüs**

<b>Milupa</b>							
Mein MiluMenü Fisolengemüse mit Huhn	60	251	1,8	2,6	7,6	k.A.	
Mein MiluMenü Frühlingsgemüse m. Schinken	63	263	1,9	2,8	7,8	k.A.	
Mein MiluMenü Gemüsereis mit Huhn	60	250	1,8	2,2	8,2	k.A.	
Mein MiluMenü Karotten-, Erdäpfel-Gemüse m. Rindfleisch	60	252	1,8	2,4	7,7	k.A.	
Mein MiluMenü Makkaroni mit Huhn in Tomatensauce	83	347	2,7	3,4	10,6	k.A.	
Mein MiluMenü Pasta asciutta	87	365	3,5	3,1	10,1	k.A.	
Mein MiluMenü Pasta mit buntem Gemüse u. Pute	65	273	2	2,8	8,3	k.A.	
Mein MiluMenü Pasta mit Kalbfleisch in Tomatensauce	67	280	2,6	2,5	8	k.A.	
Mein MiluMenü Sternchennudeln m. Schinken in Tomatensauce	68	286	2,1	3	8,7	k.A.	

**Babynahrung - Gemüse- und Obstzubereitungen**

<b>Milupa</b>							
MiluJause Mini Erdbeergeschmack	107	449	3,5	2,8	16	Spuren	

Nährwerte pro 100g<sup>1)</sup>

	kcal	kj	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
Mini Sorrisi - Doppelkeks mit Milchcreme-Füllung	500	2095	24	4,6	66,4	
Orangino	341	1440	7,5	5,8	62,6	
Pepitas - Kekse mit Schokoladestückchen	481	2020	19,4	4	72,6	
Preziosi	472	1983	17,3	4,8	72,9	
Savoiardì - Löffelbiskuit	378	1599	6,4	5,7	74,4	
Solena Kekse - Cerealien-Kekse	451	1895	16,2	5,8	70,4	
Sorrisi - glutenfreier Doppelkeks mit Kakaocreme	483	2025	21,5	5,2	67,1	
Spekulatius	461	1936	18	5,2	69,5	
Wafer Pocket - Haselnusscreme Waffeln	521	2183	25,7	5	67,5	
Wafers al cacao - Kakaocreme-Waffeln	531	2217	29,4	4,9	60,5	
Wafers alla nocciola - Haselnusscreme-Waffeln	521	2183	25,7	5	67,5	
Wafers alla vaniglia - Vanillecreme-Waffeln	527	2206	26,5	4,5	67,6	
<b>Sonnentor</b>						
Alles Liebe-Kekse kbA, 125g	505	2101	24,2	8,1	60,9	
Dinkel-Joghurt Taler Bio-Bengelchen kbA, 50g	472	1976	20,4	8,5	62,8	
Energie-Kekse Hildegard kbA, 110g	472	1976	19,5	9	53,9	
Gute Laune Kekse kbA à 1kg	476	1988	19,5	9,9	49,8	
Gute Laune-Kekse kbA 125g	478	1998	27,3	11,9	39,5	
Ingwer-Glücks-Kekse kbA, 125g	465	1939	27,9	11,5	47,5	
Schutzengel Kekse kbA, 125g	445	1861	25,8	9,9	46	
<b>Andere Backwaren</b>						
<b>Hofbäckerei Edegger Tax</b>						
Brösel	245,5	1028	3,8	3	49,2	
Knödelbrot	245,5	1028	3,8	3	49,2	
<b>Schär</b>						
<i>Verschiedenes</i>						
Cialde wafer - Waffelbrot	406	1719	4,5	3,6	87,7	
Crisp Rolls - Röstbrötchen	421	1773	11,9	4,1	74,3	
Fette biscottate - Zwieback	425	1796	8,2	4,9	82,9	
Fette croccanti - Knusperbrot	363	1541	1,9	7,4	79,1	
Grissini	403	1703	6,3	3,4	82,1	
Solena Knusperbrot	345	1465	1	7	77	
<b>Sonnentor</b>						
Dinkel-Kracker Hildegard kbA, 100g	396	1668	11,5	13,4	59,7	
Dinkeltaler Apfel-Zimt Hildegard kbA, 60g	365	1527	1,1	8,4	79,1	
Dinkelwaffeln Hildegard kbA, 100g	383	1605	2,3	14,7	76,6	
Dinkelwaffeln mit Amaranth Hildegard kbA, 100g	382	1601	2,5	15	75,6	
Energie-Kracker Hildegard kbA, 100g	408	1719	13,6	13,9	57,6	
Gute Laune-Kracker Hildegard kbA, 100g	406	1708	14,4	14	55,1	
<b>Brote (einschließlich Brötchen bzw. Semmeln)</b>						
<b>Hofbäckerei Edegger Tax</b>						
Hausbrot	244,9	1025,7	3,6	2,9	49,6	
Kürbiskernbrot	267,9	1122	6,8	4,9	46,3	
Leinsamenbrot	260,7	1091,9	6,4	4,7	45,6	
Osterbrot mit Rosinen	270,5	1132,7	4,7	4,6	51,8	
Osterbrot ohne Rosinen	314,9	1318,5	6	5,5	50,6	
Pizzaboden	245,5	1028	3,8	3	49,2	
Sandwich	245,5	1028	3,8	3	49,2	
Schwarzbrot	243,8	1020,9	3,7	3	49	
Sesambrot	271	1134,9	7,7	4,4	45,6	
Sonnenblumenkernbrot	269,3	1127,7	7	4,7	46,4	
Toastbrot geschnitten	255,8	1071	6,8	3,4	44,8	
Weißbrot	245,5	1028	3,8	3	49,2	
<b>Schär</b>						
<i>Brot</i>						
Baguette	217	917	2,5	3,2	45,3	
Bon Matin - Süßes Brötchen	288	1215	7,3	3,4	52,2	
Ciabatta	196	832	1,8	4,1	40,9	
Ciabatta Rustica	255	1072	8,1	5,8	39,6	
Duo - Brötchen	217	917	2,5	3,2	45,3	
Ertha - Sauerteigbrot	178	754	3,2	4,4	33	
Landbrot	234	989	3,5	3,4	44,7	
Pan Carré - Schnittbrot	215	909	5	2,9	39,7	
Panini - Brötchen	213	902	2,5	3	44,6	
Rustico - Mehrkornbrot	229	968	5,1	5,1	40,8	
Solena Vollkornbrot	209	879	6	7	31	
<b>Kuchen, Torten und Törtchen</b>						
<b>Hofbäckerei Edegger Tax</b>						
Baiser	317,1	1328	0,1	2,7	75,2	
Briocestangerl mit Rosinen	270,5	1132,7	4,7	4,6	51,8	
Briocestangerl ohne Rosinen	314,9	1318,5	6	5,5	50,6	
Briocestriezel mit Rosinen	270,5	1132,7	4,7	4,6	51,8	
Briocestriezel ohne Rosinen	314,9	1318,5	6	5,5	50,6	
Faschingskrapfen	224,4	939,6	5,5	2,2	41,1	
Karottentörtchen	293,6	1229,5	16	8	29,5	
Krampus	314,9	1318,5	6	5,5	50,6	
Linzerspritzkipferl	431,3	1806,1	21,2	2,5	57,6	
Marmeladetascherl	268,4	1123,8	4	3,8	53,6	
Mohnkrone	279,9	1172,1	8,2	5,8	45,3	

	Nährwerte pro 100g <sup>1)</sup>					
	kcal	kJ	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
Milly Magic Pops - Cerealien	385	1634	2,9	8,2	81,6	
Müsl-Fruit	362	1526	9	13,6	56,6	
Solena Corn Flakes	361	1533	1	8	80	
<b>Reis (einschließlich pikanter Reis- und gekühlter Reisprodukte)</b>						
<b>Vitality</b>						
Naturreis Langkorn parboiled	350	1484	3	8	73	k.A.
Risotto-Naturreis	345	1464	2	7	74	k.A.
Thai-Jasminreis	344	1460	1	7	78	k.A.
<b>Andere Getreideerzeugnisse</b>						
<b>Bioquelle</b>						
Bio-Buchweizen	336	1425	2	9	71	0
Bio-Dinkel	322	1366	3	11	63	k.A.
Bio-Dinkel-Flocken	322	1366	3	11	63	k.A.
Bio-Fünfkorn-Flocken	325	1362	4	11	63	59
Bio-Goldhirse	350	1481	4	10	69	0
Bio-Hafer-Flocken	366	1547	7	13	63	k.A.
Bio-Weizen	309	1310	2	12	61	42
<b>Grano Biomehl</b>						
Grano Bio Dinkelvollkornmehl 1kg	319	1335				
Grano Bio Roggenvollkornmehl 1kg	314	1315				
Grano Bio Weizenmehl samt Weizenkeimen 1kg	347	1450				
Grano Bio Weizenvollkornmehl 1kg	340	1400				
<b>Sonnentor</b>						
Edelkastanienmehl Hildegard kbA, 200g	377	1577	3,62	6,19	78,84	
<b>Vitality</b>						
Dinkel-Kleie plus	177	747	5	15	19	k.A.
Haferkleie plus	307	1295	7	12	50	k.A.
Hirse-Flocken	350	1481	4	10	69	0
Leinsamen ganz	376	1558	31	24	0	0
Leinsamen geschrotet	376	1558	31	24	0	0
Leinsamen GOLDEN	376	1558	31	24	0	0
Sesam geschält	565	2339	50	18	10	0
<b>Süßwaren</b>						
<b>Riegel (einschließlich Kühlriegel)</b>						
<b>Mars Austria</b>						
<i>Balisto</i>						
Joghurt-Beeren Mix	506	2115	26,6	7,3	59	
Korn Mix	499	2092	25,7	7,1	60,1	
Milch-Honig Mix	524	2188	30,2	7,4	55,5	
Müsl Mix	508	2126	27,9	6,9	57,5	
<i>Bounty</i>						
Milch	470	1966	24,6	4,1	57,8	
Zartherb	488	2040	27,6	3,7	55,7	
<i>Mars</i>						
Classic	448	1881	17	3,7	69,9	
Mandel	501	2097	26,4	6,3	59,6	
<i>Milky Way</i>						
Milky Way	448	1884	15,9	3,7	72,4	
<b>Feinbackwaren</b>						
<b>Manner</b>						
Apfellebkuchen	368	1542	13	4	60	
Biskotten	313	1311	3	7	64	
Cacaocremewaffeln 200g	451	1890	23	6	55	
Carlsbader Tortenoblaten gezuckert	471	1970	21	5	67	
Carlsbader Tortenoblaten ungezuckert	335	1404	2	11	69	
Creme de la Creme Mousse au chocolat	490	2050	27	4	58	
Creme de la Creme Wiener Mandel	542	2270	33	5	56	
Creme Minis Nougat	476	1994	21	6	67	
Creme Minis Schokolade	467	1957	19	5	69	
Diät-Biskotten	379	1600	7	11	67	
Diät-Neapolitaner 75g	490	2052	24	6	60	
Eiswaffel	461	1930	20	6	66	
Erdbeerwaffeln 200g	507	2123	28	5	60	
Fredi-Keks	388	1624	9	8	68	
Kinderbiskotten	372	1573	5	10	73	
Knöpfe, schokoladegestrichelt	380	1593	12	5	63	
Lebkuchen-Brezerl	401	1677	13	5	66	
Linzer Keksi	434	1816	20	5	58	
Marille-Aprikose Waffeln 200g	501	2095	26	4	62	
Marmelade Herzen Milkschokolade	386	1615	11	4	54	
Marmelade-Knöpfe	352	1473	11	4	60	
Milch-Vanillewaffeln 200g	496	2075	25	7	61	
Neapolitaner 75 g	485	2031	22	6	65	
Nougatcremeknödel	501	2099	24	5	66	
Nougatcremewaffeln 200g	464	1942	25	7	53	
Orangenlebkuchen	367	1536	13	4	59	
Powidl-Knöpfe	366	1533	11	4	63	

Nährwerte pro 100g<sup>1)</sup>

	kcal	kj	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
BIO-JOGHURT-CASHEWNÜSSE	549	2290	43,8	12,2	43,8	
BIO-SCHOKO-CASHEWNÜSSE NOIR	540	2242	41,4	11,6	30,2	
BIO-SCHOKO-KAFFEEBOHNEN	491	2049	28,4	6,2	52,5	
BIO-SCHOKO-PARANÜSSE	615	2550	51,1	11,1	27,5	
BIO-SCHOKO-PARANÜSSE NOIR	592	2455	50,76	11,3	22,5	
KAFFEELIKÖR-KUGELN	476	1992	25,1	5,2	57,4	
SAHNE-KAKAO Mandeln	585,96	2444,1	44,32	9,04	37,33	
SCHOKO-MANGOS	371	1556	16	4,3	52,4	
SCHOKO-ROSINEN	481	2016	24,3	4,8	61	
<b>Manner</b>						
Diät-Mignon Riegel	537	2250	29	6	55	
Goldmignon 70 g	527	2206	30	4	61	
Haushaltsschokolade	512	2145	26	4	61	
Mannini Caramel	524	2193	31	4	57	
Mannini Schoko-Orange	520	2176	31	5	55	
Mignon 70 g	509	2129	28	5	59	
Rumherzen	530	2219	31	4	58	
Schokoladeglasur	398	1666	18	3	56	
<b>Mars Austria</b>						
<i>Delight by Mars</i>						
Delight by Mars	548	2287	32,7	5,3	58	
<i>M &amp; M's</i>						
Crispy	492	2060	24,4	4,1	63,9	
Erdnuß	506	2119	25,4	9,4	60,1	
Schokolade	479	2011	20,7	4,6	68,6	
<i>Maltesers</i>						
Maltesers	498	2086	24,3	8,1	61,7	
White	502	2106	23,9	8,3	63,6	
<i>Mars</i>						
Mini	446	1875	16,8	3,5	70,1	
<i>Milky Way</i>						
Crispy Rolls	511	2140	25,3	7,3	63,4	
Mini	450	1891	16,3	3,9	71,6	
<i>Snickers</i>						
Cruncher	516	2159	28,4	9,7	54,6	
Snickers	506	2116	27,4	9,5	55,4	
<i>Twix</i>						
Mini	492	2062	24,1	4,8	63,4	
Twix	492	2062	24,1	4,8	64	
<b>Sonnentor</b>						
Dinkelwaffeln zartbitter Hildegard kbA, 100g	454	1901	21	8,3	57,1	
<b>Andere Süßwaren</b>						
<b>Bio Schoko Granetti</b>						
Bio Schoko Granetti Vollmilch	447	1876	19,6	9,2	58,4	
Bio Schoko Granetti Zartbitter	425	1785	18,7	6,9	58,3	
<b>Casali</b>						
Königliche Schokobananen	378	1580	11	2	68	
Mini Mint	470	1969	19	2	72	
Rum-Kokos-Dragees	493	2063	24	5	60	
Schoko-Erdbeeren	379	1587	11	2	68	
Schoko-Orangen	377	1580	11	2	67	
Vodka Orange	479	2004	22	5	62	
<b>Manner</b>						
Manussi	544	2276	35	7	50	
Mozartwürfel	515	2155	32	7	49	
Nusswürfel	543	2273	33	6	57	
Pfefferminz, schokoladegotunkt	404	1692	7	1	84	
<b>Napoli</b>						
Dragee-Keksi Banane	481	2012	23	7	61	
Dragee-Keksi classic	484	2026	24	7	58	
Dragee-Keksi dunkle Schokolade	461	1931	24	6	56	
Dragee-Keksi Milch	478	2002	23	7	61	
<b>Sonnentor</b>						
Freche Früchtchen Bio-Bengelchen kbA, 100g	336	1426	0,2	7,4	75,7	
Fruchtbärchen Bio-Bengelchen kbA, 100g	334	1419	0,3	4,5	77,3	
Gute Laune Bärchen Bio-Bengelchen kbA, 100g vegan	330	1402	0,2	0,1	81	
Ingwer Glücks-Bärchen kbA, 100g, vegan	327	1390	0,2	0	81,8	
Schoko-Powerkugeln Bio-Bengelchen kbA, 25g	447	1876	19,6	9,2	58,4	
<b>Fertigsoßen</b>						
<b>Fertigsoßen in Flaschen oder in Gläsern</b>						
<b>Bonelli</b>						
<i>Bruschetta</i>						
Bruschetta al basilico 190 g	92	383	6,3	3,1	5,7	
Bruschetta piccante 190 g	102	424	7,1	1,5	8	
<i>Pesti</i>						
Pesto Aglio & Olio 140 g	573	2388	38,8	2,75	53,3	
Pesto all'Arrabbiata 140 g	314	1301	27	6,3	12	

Nährwerte pro 100g<sup>1)</sup>

	kcal	kJ	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
Soja Drink Pur Bio	43	179	2,5	4,1	1	
<b>Maresi</b>						
<i>Kaffeeweißer</i>						
Alpenmilch 250 g	132	553	7,5	6,5	9,3	
Alpenmilch 500 g	132	553	7,5	6,5	9,3	
Alpenmilch 700 g	132	553	7,5	6,5	9,3	
Alpenmilch leicht 500 g	100	424	4	6,5	9,3	
Bio-Kaffeemilch 300 g	132	553	7,5	6,5	9,3	
<i>Milch</i>						
H-Milch "Die Leichte" 1 lt	35	148	0,1	3,5	5	
H-Milch "Die Volle" 1 lt	70	293	3,8	3,4	4,8	
<b>Siggi</b>						
<i>Milchmischgetränke</i>						
Cacao Milk 200 ml	89	375	3,5	3,6	10,7	
<i>Milk Snack</i>						
Milk Snack 4er-Pack 4x28 g	422	1766	19,9	9,5	50,6	
<b>Sauermilchprodukte (einschließlich Frischkäse und Ersatzprodukten)</b>						
<b>Danone</b>						
Actimel Drink Erdbeer	75	316	1,5	2,7	11,8	
Actimel Drink Himbeer 0 %	29	125	0,1	2,7	3,7	
Actimel Drink Kirsche	75	316	1,5	2,7	11,8	
Actimel Drink Multifrukt	77	327	1,5	2,7	12,4	
Actimel Drink Natur	71	300	1,6	2,8	10,5	
Actimel Drink Natur 0%	28	121	0,1	2,8	3,3	
Actimel Drink Orange	74	315	1,5	2,7	11,7	
Actimel Drink Vanille	80	337	1,5	2,7	13	
Actimel Drink Waldbeere	75	316	1,5	2,7	11,8	
Actimel Joghurt natur	88	371	2,9	4	11,5	
Activia 0% Cerealien	52	221	1,5	3,9	5,9	
Activia 0% Erdbeere	51	214	1,5	3,8	5,6	
Activia 0% Himbeer	49	206	1,5	3,9	5,1	
Activia Creme Genuss Erbeere	97	410	3	4,8	12,8	
Activia Creme Genuss Pfirsich	98	414	3	4,8	13	
Activia Creme Genuss Vanille	97	409	3	4,8	12,7	
Activia Creme Genuss Zitrone	99	419	3	4,8	13,3	
Activia Heidelbeere	93	391	2,6	3,5	14	
Activia Joghurt Cerealien	92	389	2,7	3,5	13,5	
Activia Joghurt Drink Erdbeer-Kiwi	79	333	1,7	2,8	13,2	
Activia Joghurt Drink Mango-Papaya	79	334	1,7	2,8	13,3	
Activia Joghurt Drink Natur	48	203	1,9	3,5	4,3	
Activia Joghurt Drink Vanille	84	354	2	3	13,4	
Activia Joghurt Drink Waldfrüchte	78	329	1,7	2,8	12,9	
Activia Joghurt Dörripflaume	91	389	2,7	3,5	13,1	
Activia Joghurt Erdbeere	92	388	2,6	3,5	13,8	
Activia Joghurt Feige	87	365	2,6	3,4	12,5	
Activia Joghurt Marille	92	388	2,5	3,5	13,8	
Activia Joghurt Müsli	92	389	3	3,7	12,6	
Activia Joghurt Natur	69	289	3,5	4,5	5,1	
Activia Joghurt Natur 0%	50	211	0,1	5,2	7,8	
Activia Joghurt Vanille	94	395	2,7	3,6	13,7	
Danaco Erdbeere	36	153	0,6	3,3	4,4	
Danacol Classic	36	153	0,6	3,3	4,4	
Danacol Multifrukt	37	155	0,6	3,3	4,5	
FruchtZwerge & Vanilla Frucht	105	441	2,9	6,6	13	
FruchtZwerge classic	105	441	2,9	6,6	13	
FruchtZwerge Duo	105	441	2,9	6,6	13	
FruchtZwerge XXL	105	441	2,9	6,6	13	
Gervais Hüttenkäse	91	381	3,9	11,7	2,3	
Obstgarten (125g)	121-124	507-511	4	4,8	16,1-17,2	
Obstgarten (200g)	121-124	507-520	3,5	4,8	16,2-16,9	
Obstgarten Vanille (125 u. 200g)	139-145	586-608	5,5	4,7-4,8	17,9-18,9	
Topfencreme Erdbeer	107	449	3	6	13,6	
Topfencreme Exotische Früchte	107	451	3	6	13,9	
Topfencreme Heidelbeer	110	463	3	6	14,7	
Topfencreme Orange Schokosplits	139	584	4,4	5,9	18,2	
Topfencreme Pfirsich	106	446	3	6	13,4	
Topfencreme Rote Sommerfrüchte	118	494	3,1	5,8	16,8	
Topfencreme Stracciatella	127	532	4,5	6	15,5	
Topfencreme Vanille	116	491	3	5,9	16,3	
Topfencreme Vanille Rharbarber	107	451	3	6	13,9	
<b>Joya</b>						
Shake Aprikose/Passionsfrucht (Sojagurt Drink)	58	244	1,5	2,3	8,8	
Shake Erdbeer (Sojagurt Drink)	69	290	1,4	2,2	11,5	
Sojagurt Aprikose/Pfirsich	79	333	2,3	3,6	11	
Sojagurt Erdbeer	82	345	2,3	3,6	11,7	
Sojagurt Natur	51	211	2,9	4,5	1,6	
Sojagurt Waldbeer	85	357	2,3	3,6	12,4	
<b>Dessertspeisen (einschließlich Toppings und Soßen)</b>						
<b>Gekühlte Dessertspeisen</b>						

	Nährwerte pro 100g <sup>1)</sup>					
	kcal	kJ	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
Maxibon Sandwich Stracciatella	336	1402	19,7	4,1	35,2	
Milk flip	139	585	2,9	4,9	23,1	
Nesquik GO	195	817	7,8	3,4	27,7	
Nestea Peach	86	364	0	0	21,4	
Nestlé Schöller Pops	349	1451	24,5	3,7	28	
Pirulo Cool Strawberry	91	385	0	0,1	21,8	
Pirulo flosly	82	349	0	0	19,9	
Pralinato Classico	413	1714	33,8	3,6	23,6	
Rumfass	188	786	9,5	1,8	23,7	
Smarties Cone	185	775	7,2	2,6	27	
Smarties Pop-up	228	957	9,3	2,7	33,1	
Smarties Pop-up (5xMP)	225	946	9,42	2,7	32,9	
Vampir	85	360	0	0	21	
<b>Andere Dessertspeisen</b>						
<b>Alpro</b>						
Sojadessert Caramel 525g	83	351	1,7	3	13,7	70
Sojadessert Dunkle Schokolade Feinherb 4x125g	92	388	2,3	3	14,6	10
Sojadessert Feine Vanille 4x125g	80	338	1,8	3	12,7	0
Sojadessert Schoko 525g	80	340	1,7	3	12,9	0
Sojadessert Schokolade Mildfein 4x125g	88	371	2,3	3	13,6	0
Sojadessert Softer Karamell 4x125g	82	348	1,8	3	13,4	70
Sojadessert Vanille 525g	81	341	1,8	3	13	0
Yofu Exotic/Pfirsich (Joghurtalternative) 4x125g	80	336	2,2	3,8	10,3	2010
Yofu Heidelbeere (Joghurtalternative) 500g	73	308	2	3,6	9,9	140
Yofu Kirsche/Heidelbeere (Joghurtalternative) 4x125g	73	307	2,2	3,7	9,7	k.A.
Yofu Natur (Joghurtalternative) 500g	46	191	2,3	4	2,1	10
Yofu Vanille (Joghurtalternative) 500g	74	312	2,2	3,7	9,8	140
<b>Prosoja</b>						
Bio-Dessert Schoko 4x125g	93	391	2	3	17	k.A.
Bio-Dessert Schoko 525g	97	410	2	3	17	70
Bio-Dessert Vanille 4x125g	99	417	2	3	18	k.A.
Bio-Dessert Vanille 525g	93	393	2	3	16	10
<b>Nichtalkoholische Getränke</b>						
<b>Schokoladen- und Malzgetränke</b>						
<b>Joya</b>						
Soja Drink Schoko	63	264	1,9	3,3	8,1	
Soja Drink Schoko 200ml	59	250	1,8	3,1	7,7	
<b>Sonnenor</b>						
Schlaupkakao Bio-Bengelchen kbA, 300g	345	1460	4,9	12,2	63,1	
<b>Kaffee</b>						
<b>Sonnenor</b>						
Dinkelkaffee gem. Hildegard kbA, 250g				0		
Dinkelkaffee Instant Hildegard kbA, 50g	371	1575	0,4	7,2	84,6	
Dinkelkaffee Instant Nachf. Hildegard kbA, 200g	371	1575	0,4	7,2	84,6	
Schnelle Wiener Verführung kbA, 100g	286	1214	0,1	17		
Wiener Verführung entkoffeiniert kbA, Kaffee gemahlen, 500g	94	230	13,6	13,5	1,5	
Wiener Verführung Espresso kbA, Kaffee ganze Bohne, 500g	94	230	13,6	13,5	1,5	
Wiener Verführung Espresso kbA, Kaffee, gemahlen, 500g	94	230	13,6	13,5		
Wr. Verführung Melange kbA, Kaffee 500g gemahlen, österr. Röstung	94	230	13,6	13,5	1,5	
Wr. Verführung Melange kbA, Kaffee ganze Bohne, 500g, österr. Röstung	94	230	13,6	13,5	1,5	
<b>Fruchtsaftgetränke (einschließlich Nektar, Sirup und Konzentrate)</b>						
<b>Dreh &amp; Trink</b>						
<i>Stille Limonaden</i>						
Apfel 200 ml	41	174	0	0	10,1	
Waldbeere 200 ml	48	202	0	0	11,8	
<b>Shan'shi</b>						
<i>Fruchtgetränk in Dosen</i>						
Guave Drink 250 ml	48	205	0,1	0,1	11,6	
Lychee Drink 250 ml	48	205	0,1	0,1	11,6	
<b>Sonnenor</b>						
Himbeer-Sirup kbA, 500ml	280	1190	1	1	70	
Holunderbeer-Sirup kbA, 500ml	280	1190	1	1	70	
Holunderblüten-Sirup kbA, 500ml	380	1620		0,6	94,4	
Ingwer-Zitronen-Sirup kbA, 500ml	290	1210		1	70	
Johannisbeer-Sirup kbA, 500ml	280	1190	1	1	70	
Preiselbeer-Sirup kbA, 500ml	280	1190	1	1	70	
Sanddorn-Sirup kbA, 500ml	280	1190	1	1	70	
Wipferl-Sirup kbA, 375ml	380	1620		0,6	94,4	
<b>Tee</b>						
<b>Milupa</b>						
Milupa Still-Tee im Aufgussbeutel (Kräutermischung)	<1	<4	0	0	<0,25	Spuren
Milupa Stilltee (Instant)	366	1556	<0,1	<0,1	91,5	Spuren
<b>Sonnenor</b>						
Gute Laune Tee-jà-vu kbA, 0,75l - Kräuterteegetränk	7,2	30		0,03	1,7	
Quittengelee Hildegard kbA, 280g	231	973		0,1	56,6	
Rooibos-Granatapfel kbA, Eistee Sirup 0,5l	308	1309	0,1	0,1	77	

**Obsterzeugnisse****Getrocknete Obsterzeugnisse** (einschließlich kandierter Früchte)**MixMaxFr**

Frutta (Obst-Mix)	295	1248	3	3	64	k.A.
-------------------	-----	------	---	---	----	------

**Sonnentor**

Apfel-Power-Chips Bio-Bengelchen kbA, 50g	314	1330	2,4	2,1	69,9	
---	-----	------	-----	-----	------	--

**Vitality**

Ananasstücke Natural XL	353	1499	1	1	85	k.A.
Apfelspalten Natural XL	306	1297	2	1	72	k.A.
Aprikosen Natural XL	241	1023	1	5	55	k.A.
Bananen-Chips	514	2152	26	2	68	k.A.
Datteln Natural XL	277	1175	1	2	66	k.A.
Feigen Natural XL	249	1057	1	4	56	k.A.
Pflaumen Natural XL	222	943	1	2	47	k.A.
Rosinen Natural XL	277	1175	1	3	65	k.A.

**Zutaten****Mehl- und Brotmischungen****Schär***Mehl*

Brot Mix - Mix B	332	1409	1,1	3,7	76,8	
Brot-Mix Dunkel	301	1274	2,6	6,1	63,2	
Kuchen & Kekse - Mix C	349	1481	0,8	1,6	83,8	
Margherita - Mix A Kuchenmehlmischung	370	1572	0,5	0,4	91	
Mehl	357	1517	0,8	1,2	86,3	

**Kräuter und Gewürze** (einschließlich Würzmittel und Salz)**Shan'shi***Gewürze*

Chilies gehackt 30 g	335	1402	16,6	11,2	33,3	
Himalayasalz 250 g	0	0	0	0	0	
Himalayasalz mit Kräutern 250 g	0	0	0	0	0	
Ingwer gemahlen 45 g	295	1236	3,4	7,9	57	
Koriander gemahlen 40 g	332	1388	18,9	12,4	25,9	
Kreuzkümmel (Cumin) gem. 35 g	411	1720	22,1	17,1	33,3	
Kurkuma gemahlen 50 g	276	1572	9,7	7,3	62,9	

**Sonnentor**

Ingwer kbA, 75g kandiert	348	1458	0,5	0,7	84	
--------------------------	-----	------	-----	-----	----	--

**Zucker und Süßungsmittel****Sonnentor**

Ingwertraubenzucker kbA, 100g	365,68	1530		0	9	
Rübenzucker kbA, 1 kg	400	1700			99,9	
Rübenzucker kbA, 2,5 kg	400	1700			99,9	
Sonnentor Bio-Rübenzucker, Portionspackungen à 4g	400	1700			99,9	

**Vitality**

Ahornsirup Grad C	252	1053	0	0	59	2000
Rohr-Zucker Golden Caster			0	0		k.A.
Rohr-Zucker Normal			0	0		k.A.

**Brühwürfel und Soßenhilfen****Vitality**

Klare Gemüsesuppe (Würfel)	7	29	0,6	0,3	0,1	0
Klare Suppe (streufähig)	4	15	0,2	0,4	0,1	0

**Andere Zutaten****Schär***Verschiedenes*

Pan Grati - Paniermehl	410	1723	14	8,3	62,6	
------------------------	-----	------	----	-----	------	--

**Vitality**

Bierhefe-Pulver	263	1114	3	45	10	k.A.
-----------------	-----	------	---	----	----	------

**Würzende Beilagen und Dressings****Soßen** (einschließlich Tomatenketchup und Senf)**Alpro**

Soja Cuisine (Sojacreme zum Kochen u. Verfeinern)	168	694	17	2	1,5	1220
---	-----	-----	----	---	-----	------

**Andere würzende Beilagen** (einschließlich Essig)**Gölles**

Alter Balsam Apfelessig	138	577	0	0	0	
-------------------------	-----	-----	---	---	---	--

**SABA**

Aceto Balsamico di Modena	81	356	<0,1	<0,2	15,7	
---------------------------	----	-----	------	------	------	--

**Shan'shi***Essig&Öl*

Reisessig 100 ml	52	218,4	0,3	4,3	7,8	
------------------	----	-------	-----	-----	-----	--

*Würzsaucen- und pasten*

Wasabi Paste 43 g	288,81	1213	9,8	2,4	47,7	
-------------------	--------	------	-----	-----	------	--

Nährwerte pro 100g<sup>1)</sup>

	kcal	kj	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
Bergfürst Stg. ca. 1,2kg	362	1513	30	22	1,7	
Beskiden	175	733	9	19	<1	
Dürre Feinschnitt	287	1190	24,8	16	<1	
Kabanossi	489	2024	43	23	2,5	
Käswurst	281	1181	22	19,9	<1	
Oststeir. Hauswürstl	446	1852	40,6	24,7	<1	
Pikante Käswurst	290	1218	22	22	<1	
Polnische	272	1130	22	18,6	<1	
Polnische Spezial	337	1397	26,5	24,5	<1	
Schwarzwälder Feine	244	1014	19	18,3	<1	
Speckwurst	462	1942	44	12,6	<1	
Wiener	245	1018	19,3	17,9	<1	
Winzerkönigin	134	565	5,5	21,2	<1	
<b>Internation. Spezialitäten</b>						
Ital. Prosciutto Bl.	267	1111	19	24	<1	
Orig. ital. Mortadella	294	1219	26,2	14,2	<1	
Orig. ung. Kolbacz	480	2016	47	18	<1	
Zunge in Meerrettichsahne	196	805	12,7	20,4	<1	
<b>Kochwurst</b>						
Blutwurst	275	1155	22	16,9	<1	
Breinwurst	250	1050	21	14,7	<1	
<b>Salami / Rohwürste</b>						
Cervelat Stg	455	1887	39	26	<1	
Haussalami Stg	410	1669	32,6	29,1	<1	
Kaindorfer Knoblauchwürstl	457	1851	39,4	25,3	<1	
Kantwurst Stg	424	1757	36	25	<1	
Knoblauch Rohwurst 1/2	322	1309	26,4	21,1	<1	
Landjäger	481	1948	42,4	24,8	<1	
Orig. Ungarische Kolbascz	480	2016	47	18	<1	
Orig. Ungarische Pick-Salami	526	2176	47,4	24,9	<1	
Orig.franz. Puten-Salami	275	1145	21	24	<1	
Pfefferblock 1/2	308	1252	24,6	21,5	<1	
Pralinen-Salami	535	2219	41	30	1,4	
Riesenbergsalami	422	1750	34,9	25,5	1,5	
Salami im Knoblauchmantel	417	1696	34	27,8	<1	
Salami Milano	361	1496	30	22	<1	
Schinkenrohwrst 1/2	204	841	10,9	26,4	<1	
<b>Schinken</b>						
Bauernschinken	142	596	7	19	<1	
Beinschinken 1/2 Stk	152	640	8	19,5	<1	
Bärlauchschinken	105	440	2,3	19,6	<1	
Gourmetschinken	158	660	9,6	17,9	<1	
Gutshofschinken gebr.	145	610	7	20,1	<1	
Jagdherrnschinken geräuchert 1/2	95	402	2,5	18,2	<1	
Junkerschinken	87	367	2	18,2	<1	
Pizza-Block	94	393	2,5	19,2	<1	
Preßschinken m.Folie 1/2	99	417	2	19,7	<1	
Rinderdaftschinken	92	384	1	21	<1	
Saunaschinken 1/2 Stk	124	520	6	17,5	<1	
Spargelschinken	100	420	2,2	19,7	<1	
Steir. Krustenschinken	186	781	9,7	24,5	<1	
Toastblock	95	398	2,5	18,8	<1	
Toastschinken 1/2 Block	99	415	2	19	<1	
Vitalschinken	105	443	1,9	21,9	<1	
Winzerschinken 1/2	101	424	2,5	19,5	<1	
<b>Würstel</b>						
Berner Würstl.	294	1217	24,4	18,5	<1	
Blutwurst	275	1155	22	16,9	<1	
Bratwürstl	284	1176	24,8	15,2	<1	
Breinwurst	250	1050	21	14,7	<1	
Burenwurst	307	1287	27,3	13,1	<1	
Debreziner	310	1281	27,9	14,6	<1	
Frankfurter	269	1114	24,5	12,2	<1	
Knacker	261	1079	23,4	12,5	<1	
Krainer	303	1253	26,7	15,5	<1	
Käsekrainer	281	1181	22	19,9	<1	
Käsekrainer dünn	281	1181	22	19,9	<1	
Rostbratwürstl	284	1176	24,8	15,2	<1	
Steir. Erdäpfelwurst	177	743	9,2	3,6	17	
<b>Wurstwaren - Konserven (einschließlich Wurstwaren in Gläsern usw.)</b>						
<b>Schirrhofer</b>						
<i>andere div. Produkte</i>						
Milchkalbsbrust gefüllt	169	707	7,9	17,5	6,9	
<b>Aufschnitt / Frischwurst</b>						
Kürbiskernwurst	175	733	2,2	19,7	<1	
<b>Salami / Rohwürste</b>						
Salami im Parmesankäasemantel	401	1632	32,5	27,1	<1	
Sp. Salami Chorizo Extra	291	1214	20	27,5	<1	
<b>Schinken</b>						
Maronischinken	99	418	2,9	18,3	<1	
Weinschinken	94	398	1,3	20,5	<1	

Nährwerte pro 100g<sup>1)</sup>

	kcal	kJ	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
Extrawurstaufstrich gekühlt 150 g	287	1187	25	11,4	4	
Geflügelaufstrich 25 g	257	1046	23	12	0,5	
Geflügelaufstrich 45 g	257	1046	23	12	0,5	
Kalbsleberaufstrich 25 g	264	1092	24	11	1	
Kalbsleberaufstrich gekühlt 150 g	222	921	18	14	1	
Leberaufstrich 25 g	228	944	20	11	1	
Leberaufstrich 45 g	264	944	20	11	1	
Leberaufstrich gekühlt 150 g	218	903	17,5	13,5	1,5	
Rauchfleischaufstrich 25 g	282	1164	27	10	0,2	
Rauchfleischaufstrich 45 g	270	1118	24	13	0,5	
Schinkenpastete leicht 25 g	108	454	4	13	5	
Truthahnpastete leicht 25 g	117	491	5	13	5	
Wellness Corned Beef 100 g	157	656	8,1	22,1	0	
Wellness Frühstücksfleisch 100 g	239	990	19,9	13,6	1,3	
Wellness Lachspastete 100 g	142	592	10,4	7,8	4,4	
Wellness Leberpastete leicht 100 g	92	385	3,8	13,7	0,7	
Wellness Schinkenpastete leicht 100 g	101	426	3,9	13,1	3,5	
Wellness Thunfischpastete 100 g	286	1184	24,5	16	0,3	
Wellness Thunfischpastete m Gemüse 100 g	253	1050	21,4	15,2	0	
Wellness Thunfischpastete scharf 100 g	256	1060	21,7	14,6	0,5	
Wellness Truthahnpastete leicht 100 g	105	443	4,5	12	4,3	
<b>Pflanzliche Aufstriche</b>						
Wellness Chili-Pastete 100 g	193	804	12,5	6	14,1	
Wellness Curry-Pastete 100 g	165	688	11,2	7,7	8,4	
Wellness Grünkern-Pastete 100 g	206	857	14,2	9,8	9,7	
Wellness Tomate Basilikum-Pastete 100 g	213	884	15,7	8,4	9,4	
<b>Sonnentor</b>						
Energie-Aufstrich Hildegard kbA, 125g	213	885	16,1	5,1	11,9	
<b>Süße Brotaufstriche (einschließlich Konfitüren und Marmeladen)</b>						
<b>basis</b>						
<i>mct-basis-plus</i>						
Diät-Schoko-Streichcreme	610	2529	49,1	7,1	34,8	30.500
<b>Sonnentor</b>						
Der sanfte Sanddorn Fruchtaufstrich, kbA 250g	145	607	1,4	0,6	33,9	
Der wärmende Ingwer Fruchtaufstrich kbA, 250g	178	751	0,1	0,2	46,3	
Die charmante Heidelbeere Fruchtaufstrich, kbA 250g	133	559	0,4	0,4	35,1	
Die fescche Erdbeere, Fruchtaufstrich kbA, 250g	132	553	0,3	0,5	33,2	
Die herzhaft Sauerkirsche, Fruchtaufstrich kbA, 250g	129	545	0,3	0,6	31,8	
Die himmlische Himbeere, Fruchtaufstrich kbA, 250g	132	555	0,2	0,8	34,7	
Die lustvolle Waldfrucht, Fruchtaufstrich kbA, 250g	131	550	0,4	0,4	33,9	
Die rosige Marille, Fruchtaufstrich kbA, 250g	127	539		0	29	
Die samtige Hagebutte, Fruchtaufstrich kbA, 250g	133	560	0,1	0,6	33,6	
Die wilde Preiselbeere, kbA, 250g	127	532	0,3	0,2	33	
<b>Fertiggerichte</b>						
<b>Fertiggerichte - Konserven</b>						
<b>Hausmannskost</b>						
<i>Fertiggerichte in Dosen</i>						
Rindsgulasch 400 g	90	377	4,3	7,2	5,6	
<b>Inzersdorfer</b>						
<i>Fertiggerichte in Dosen</i>						
Bauernschmaus 400 g	91	378	6,3	5,6	2,9	
Bohnen mit Speck 400 g	131	546	7,3	6,6	9,6	
Bohnen mit Speck 800 g	131	546	7,3	6,6	9,6	
Bohnengulasch 400 g	124	518	7,2	5,8	9	
Chili con Carne 2900 g	90	377	4,5	4,5	7,9	
Chili con Carne 400 g	89	372	4	5,1	8,1	
Chili con Carne 800 g	89	372	4	5,1	8,1	
Erdäpfelgulasch 400 g	84	352	5,1	3	6,6	
Erdäpfelgulasch 800 g	84	352	5,1	3	6,6	
Fleischbällchen mit Spirali in Tomatensauce 400 g	100	421	2	2,8	16,2	
Fleischknödel mit Sauerkraut 400 g	100	418	4,9	4	9,9	
Gefüllte Paprika 400 g	74	310	2,9	3,1	8,8	
Gefüllte Paprika 800 g	74	310	2,9	3,1	8,8	
Kalbsgulasch 400 g	101	423	6,2	9,3	2,1	
Linsen mit Speck 400 g	107	451	4,6	6,7	9,8	
Linsen mit Speck 800 g	107	451	4,6	6,7	9,8	
Mexikanischer Bohnentopf 400 g	91	382	3,2	7,1	8,4	
Paprikahendl 400 g	88	369	4	8	5	
Putengulasch 400 g	88	367	4,5	9,4	2,4	
Ravioli in Tomatensauce 400 g	88	372	2,3	2,5	14,4	
Ravioli in Tomatensauce 800 g	88	372	2,3	2,5	14,4	
Reisfleisch 400 g	131	552	4,4	6,9	16	
Rindsgulasch 2900 g	102	428	5	10	5	
Rindsgulasch 400 g	84	353	4,8	7,6	2,7	
Rindsgulasch 800 g	98	410	5,7	8,7	3	
Schwammerlgulasch 400 g	102	425	5,8	3,2	9,2	
Schweinsgulasch 400 g	100	417	5,7	9,1	3	
Szegediner Krautfleisch 400 g	118	492	8,1	7,3	4	
Weinbeuschel 2900 g	72	299	3,9	4,8	4,3	

Nährwerte pro 100g<sup>1)</sup>

	kcal	kJ	Fett	Eiw.	KH	Frukt.
Kleiner Spießler 55 g	412	1709	33,1	18,8	9,5	
KN Classic 10er Btl 10x12,5 g	542	2243	49,4	23,2	1,2	
KN Classic Duo 2x12,5 g	542	2243	49,4	23,2	1,2	
KN Classic Single 50 12,5 g	542	2243	49,4	23,2	1,2	
KN Ketchup Duo 2x17,5 g	426	1766	35,4	17	9,7	
KN Knoblauch Duo D/UK 2x12,5 g	542	2243	49,4	23,2	1,2	
KN Maxi 25 g	542	2243	49,4	23,2	1,2	
KN Minis 30 g	542	2243	49,4	23,2	1,2	
<b>MixMaxFr</b>						
Energy (Studentenfutter)	432	1808	21	8	53	k.A.
Flip	468	1957	24	9	54	k.A.
Köstlichkeiten	427	1785	16	6	65	k.A.
Natural Snack Energy	435	1818	22	8	52	k.A.
Relax	409	1721	15	4	65	k.A.
Royal	417	1750	17	3	64	k.A.
Tropic	410	1732	10	1	80	k.A.
<b>Suppen</b>						
<b>Suppenkonserven</b>						
<b>Hausmannskost</b>						
<i>Suppen in Dosen</i>						
Bohnensuppe 400 g	87	361	5,3	6,5	3,2	
Gulaschsuppe 400 g	83	345	5,1	4,5	4,7	
<b>Inzersdorfer</b>						
<i>Suppen in Dosen</i>						
Bohnensuppe 2900 g	104	434	6,9	4	6,5	
Bohnensuppe 400 g	87	365	4,8	3,8	7,2	
Bohnensuppe 800 g	76	318	3,5	3,9	7,2	
Gemüsesuppe m Huhn 400 g	28	119	1,1	2,7	1,9	
Gulaschsuppe 2900 g	89	371	5,3	4,3	6	
Gulaschsuppe 400 g	74	308	3,9	3,2	6,4	
Gulaschsuppe 800 g	74	308	3,9	3,2	6,4	
Kartoffelsuppe 400 g	74	309	5	2	5,3	
Klassische Grießnockerlsuppe 400 g	34	142	2	2	2	
Kräftiger Wiener Suppentopf 400 g	39	163	1,1	2,8	4,4	
Kürbiscremesuppe 400 g	48	199	3,9	1	2,2	
Leberknödelsuppe 400 g	156	653	12,1	4,2	7,6	
Speckknödelsuppe 400 g	57	239	2,7	3,2	5	
Tomatencremesuppe 400 g	47	199	1,6	1,6	6,6	
<b>Shan'shi</b>						
<i>Pikante Snacks</i>						
Krabbenchips 50 g	504	2120	26,2	2,9	63,2	
<i>Suppen</i>						
Bihun Suppe 400 g	49	204	1,5	1,2	7,6	
China Suppe 400 g	27	111	1,4	0,7	2,8	
Miso Suppe 400 g	20	82	0,3	1,2	3	
Red Thai Kokossuppe 400 g	59	244	4,1	2,1	3,4	
Thai Suppe 400 g	24	99	0,5	1,4	3,4	
<b>Thai Cooking</b>						
<i>Suppen in Dosen</i>						
Pikante Suppe 400 ml	37	157	1,4	2	4,2	
<b>Trockensuppen</b>						
<b>Sonnentor</b>						
Dinkelcreme-Suppe Hildegard kbA, 180g	400	1690	0,5	12	50,5	
Energie-Suppe Hildegard kbA, 180g	400	1690		12	50,5	
Fertigsuppe Hildegard kbA, 180g	198	839	2,3	15,5	27,8	
Ingwer-Energie-Suppe kbA, 180g	249	1047	7,5	13,1	31,6	
Ingwer-Lemongras Suppe kbA, 180g	220	931	4,8	15,2	28,3	
Schutzengelsuppe kbA, 180g	232	981	5,7	13	31,7	
Steinpilz-Dinkelcremesuppe kbA, 180g	400	1690	2,3	12	50,5	
<b>Vitality</b>						
Buchweizen - Lauch Suppe	291	1234	3	9	58	0
Hirse - Karotten Suppe	320	1354	4	8	64	0
Kartoffel - Lauch Suppe	284	1202	2	8	58	0
Tomaten - Basilikum Suppe	316	1336	4	5	64	k.A.
<b>Gemüseerzeugnisse (einschließlich Kartoffeln, Hülsenfrüchte, Keimlingen und Pilzen)</b>						
<b>Gemüsekonserven</b>						
<b>Bonelli</b>						
<i>Antipasti</i>						
Capperi 100 g	20	84	0,5	2,8	1	
Carciofini spaccati 280 g	105	436	9,34	1,45	3,85	
Cipolle borettane 300 g	44	189	0,25	0,6	9,95	
Frutti di Capperi 300 g	21	90	0,2	1,4	3,5	
Melanzane grigliate 280 g	63	263	4,9	1,1	3,8	
Olive verdi giganti 300 g	165	680	17,06	0,97	1,92	
Peperoni grigliati 280 g	53	219	3,81	0,77	3,84	
Pomodori Secchi 280 g	229	944	23,57	3,64	0,58	